



Regels voor de Vrije-training en de Starthek-training

Vrije-training

- We beginnen altijd met 4 rondjes warm rijden. (indien de baan dit toelaat)
- Je moet rekening houden met langzame rijders op de baan.
- Vrije training is training voor je zelf niet voor groepjes.
- Je bepaald elke keer zelf welk gedeelte je van de baan wilt oefenen.
- Stilstaan op de baan is niet toegestaan.
- Maximaal 2 rijders rijden naast elkaar
- Als je langzaam rijdt doe je dit aan de buitenkanten van de baan.
- Als het druk is kan de trainer bepalen om met behulp van het starthek de hoeveelheid rijders op de baan te beperken.
- Er zal **geen** gebruik gemaakt worden van de sprintbaan!!
- De trainer bepaald de afloop van de training.

Starthek-training

- We beginnen altijd met 4 rondjes warm rijden. (indien de baan dit toelaat)
- Kom je naar boven dan ben je klaar om te gaan starten, dus de helm is op en de handschoenen zijn aan!
- Wil je gezellig kletsen, dan doe je dit in het parc ferme. Rijders die aan het hek staan moeten zich kunnen concentreren!
- De trainer kan voor het starten aangeven tot hoe ver te starten en waar je de baan moet verlaten.
- De rijders moeten startoefeningen doen. Starthek-training is geen vrije-training. Dus je start minimaal tot onder aan de starheugel voluit.
- Achter een groep rijders aan gaan die net gestart is, is dus niet toegestaan.
- Wil je, na je start, een ander deel van de baan op snelheid doen dan mogen de andere rijders daar geen hinder van ondervinden.
- Er zal **geen** gebruik gemaakt worden van de sprintbaan!!
- De trainer bepaald de afloop van de avond.

Algemene regels:

- Bij het niet toepassen van de bovenstaande regels zal de trainer je waarschuwen en naar herhaaldelijke overtreding zal de trainer je sommeren de baan te verlaten.
- Na sommering de baan te verlaten is het niet toegestaan in het Park Ferme te blijven staan.
- Tijdens de training heeft de trainer geen tijd om in discussie te gaan met rijders en/of begeleiders als de rijder is gesommeerd de baan te verlaten.