



Regels voor de Vrije-training en de Starthek-training

Vrije-training

- We beginnen altijd met 4 rondjes warm rijden. (indien de baan dit toelaat)
- Je moet rekening houden met langzame rijders op de baan.
- Vrije training is training voor je zelf niet voor groepjes.
- Je bepaald elke keer zelf welk gedeelte je van de baan wilt oefenen.
- Stilstaan op de baan is niet toegestaan.
- Maximaal 2 rijders rijden naast elkaar
- Als je langzaam rijdt doe je dit aan de buitenkanten van de baan.
- Als het druk is kan de trainer bepalen om met behulp van het starthek de hoeveelheid rijders op de baan te beperken
- De trainer bepaald de afloop van de training.

Starthek-training

- We beginnen altijd met 4 rondjes warm rijden. (indien de baan dit toelaat)
- De starter bepaald eventueel welke groepen er samen aan het hek komen.
- De starter kan aangeven, voor het starten, tot hoe ver te starten en waar je de baan moet verlaten
- Tijdens de starthek-training kun je de technieken die je tijdens de specifieke training hebt gekregen oefenen. De starter zal geen instructie geven.
- De starter bepaald de afloop van de avond.

Algemene regels:

- Bij het niet toepassen van de bovenstaande regels zal de trainer/starter je waarschuwen en naar herhaaldelijke overtreding zal de trainer/starter je someren de baan te verlaten.
- Na sommering de baan te verlaten is het niet toegestaan in het Park Ferme te blijven staan.
- Tijdens de training heeft de trainer/starter geen tijd om in discussie te gaan met rijders en/of begeleiders als de rijder is gesommeerd de baan te verlaten.