



# FIETSCROSS CLUB LICHTENVOORDE



## **Vrijwilligers voor 2018:**

Voor het komende seizoen 2018 hebben we voor de vrije training op zondag en de starthek training op maandag nog vrijwilligers nodig. Je komt in een schema terecht en zult 1 x in de 2 maanden een keer aan de beurt zijn.... Geef je a.u.b. op!!! Het zou jammer zijn als deze trainingen niet meer gegeven kunnen worden in de toekomst. Opgave via [trainer@fccl.nl](mailto:trainer@fccl.nl)

## **Winterstop!!**

Dit jaar trainen we wat langer door dan andere jaren. Week 46 zal de laatste traingsweek zijn ( 12 tot en met 16 november) Het clubfeest op 19 november zal het einde van het BMX seizoen inleiden. Waarom deze winterstop?... Meerdere redenen zijn hier voor aan te voeren, een paar zullen we aangeven; De spanning en drukte in de december maand is voor veel rijders al meer dan genoeg. We weten uit ervaring dat in een periode van "rust" letterlijk groei ingezet zal worden bij de jongste rijders, zeker niet onbelangrijk.

Ook de trainers hebben het in deze periode druk met verschillende zaken en geven aan het prettig te vinden om wat extra tijd te hebben om het een en ander te kunnen regelen. Natuurlijk snappen we dat er altijd nog rijders zijn die graag door zouden willen trainen. De starthek training gaat dus gewoon door maar nu iets langer van 18.30 uur tot 20.00 uur.... Leef je uit ☺

## **Wanneer beginnen de trainingen weer ?**

Net als andere jaren willen we zo snel mogelijk weer met het reguliere trainingsprogramma starten. Weersomstandigheden en vooral lage temperatuur is vaak voor jonge rijders bepalend wanneer er weer getraind kan gaan worden. Het kan dus zijn dat de donderdag groepen al in januari van start gaan en de andere groepen een paar weken later starten. We zullen per mail en app iedereen op de hoogte houden. Je start volgend jaar in de groep waar je dit jaar gestopt bent .

## **Wintertraining:**

Dit jaar starten we met de MTB training vanaf 2 december al !! iedereen die 10 jaar of ouder is kan hier aan mee doen!! Ook de ouders zijn van harte uitgenodigd . (ook de ouders waarvan de kinderen nog te jong zijn).

Elke zaterdag van af 14.00 uur vertrekken we vanaf de club en meestal zijn we om 16.00+ uur weer terug. (als we van een andere locatie starten laten we dat van te voren weten). In februari zullen we ons inschrijven voor een echte MTB toertocht... Naar de aanloop van de eerste wedstrijd, zal het MTB karakter plaats gaan maken voor de BMX (begin maart)

Wil je mee gaan doen aan deze training geef je dan op door je naam en je 06 nummer door te geven aan:

[trainer@fccl.nl](mailto:trainer@fccl.nl)

we maken dan een MTB-FCCL groep aan via whats-app en vervolgens zullen we hiermee gaan communiceren.

Heb je geen MTB maar wil je wel mee doen? Laat dit dan ook even weten dan kijken we of we hier een oplossing voor kunnen vinden.

**Breedtesport?..... wij gaan verder!!**